



とよかわボランティア・市民活動センターだより

センタープリオのホームページを リニューアルしました

- センターブログ
- センターについて
- 市民活動について
- ボランティアについて
- センターだより
- アクセス

とよかわボランティア・市民活動センタープリオ

TEL:0533-89-9070

442-0068 豊川市諏訪3-300 プリオ4階

委託運営:特定非営利活動法人穂の国まちづくりネットワーク

- 施設について
- 登録団体紹介
- イベント情報
- 講座情報
- ボランティア募集
- 施設予約状況
- 活動紹介
- カレンダー
- 各種申請書
- リンク
- お問い合わせ



twitter



facebook



とよかわボランティア・市民活動センタープリオのホームページをリニューアルしました。施設の案内、登録団体一覧、ボランティア・市民活動について、センターだより、センターブログ等従来のページに新しく登録団体のイベント情報、講座情報、活動情報などを追加しました。近く開催されるイベント、講座など最新の情報を随時投稿していきます。また、季節ごとにデザインも変更していく予定ですので楽しみにしててくださいね。市民活動を広く発信するためにfacebookやtwitterも始めました。是非ご覧いただき“いいね!”を押していただけましたら幸いです!



とよかわボランティア・市民活動センタープリオ

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階
 TEL : 0533-89-9070 FAX : 0533-75-6665
 E-mail : senta-prio@ccnet-ai.ne.jp
 ホームページ : <http://www.senta-prio.jp/>



〈開館時間〉10:00~21:00 〈休館日〉プリオの休日

みなさんのボランティア・市民活動を応援します。
 市民交流ホール以外の利用は登録が必要ですので、
 詳細はお気軽にお問い合わせください。





団体さんにインタビュー

東三河自然に学びローゼルを育てる会



今回はデトックス効果、美容効果のある植物「ローゼル」を育てている「東三河自然に学びローゼルを育てる会」にお話を聞かせていただきました！

Q. ローゼルって何？

A. 西アフリカ原産の一年草で、オクラ、ケナフと同じアオイ科のハーブ植物でCO₂を吸収し、地球環境にやさしい植物です。花後の実の外皮（ガク）を食用にします。



Q. ローゼルを育てようと思ったきっかけは何ですか？

A. Nさん：友人宅の庭に咲いているローゼルの花を見て育てたいと思いました。
Kさん：授産施設で頂いたローゼルジュースの真っ赤な色と爽やかな酸味に感動し、栽培してみようと思いました。
Yさん：野菜卸業の農産部に所属し、新しい野菜を探していたところローゼルと出会いました。

Q. ローゼルの効能は？

A. 風邪予防、疲労回復、眼精疲労回復、糖尿病改善、便秘解消、デトックス効果、美容効果、がん予防、免疫力低下予防などがあります。

Q. ローゼルを育てていて楽しいことは何ですか？

A. 種を撒き発芽した時、薄ピンクのきれいな花が咲いた時や、花後の赤い実がたくさん付いた時、摘み取った実をジュースにしたりジャムにしたりする作業など。1年中楽しんでいます。

Q. ボランティアとして、どのような活動をされていますか？

A. 児童養護施設、就労継続支援B型事業所などで一緒にローゼルを育て活動を支援、イベントで、ジャム、ジュース、ティー等の試飲・試食を通して活動を広めています。

Q. 今後の目標は？

A. 栽培人口を増やし、ティー、ジャム、ジュースを商品化して障がい者の自立などに役立てたいと思います。

Q. 最後に一言お願いします。

A. ローゼルの花を見て、触れてほしい！お茶やジャムで味わっていただきたい！ローゼルは肥料がほとんど要らない育てやすい植物です。是非育ててみて下さい。興味のある方はご連絡をお待ちしております。



ローゼルの花



料理教室



ローゼル種まき



＼こんなことしました！こんな団体があるよ！！／

活動紹介コーナー



みと子育てサロン

みと子育てサロンでは、月2回乳幼児とその保護者の方と楽しく遊ぶ活動をしています。

2回のうち1回は「遊び」、もう1回はボランティアの人と一緒に食事を作り、みんなでおしゃべりしながらの「食事会」をしています。

参加される方は主に1歳～3歳くらいの保育園や幼稚園入園前の子どもとその保護者です。生後2か月くらいのお小さな弟や妹を連れて参加されるお母さんもいます。おばあちゃんと参加する子もいます。

活動の内容は、歌や手遊び、体全体を使った遊び、紙芝居など、年齢のお小さな子どもさんでも楽しめるように工夫しています。

ボランティアは約10名で、個性豊かな愉快的仲間達です。地域の主任児童委員さんにも協力して頂いています。

1時間という短い時間ですが、初めは不安そうな表情をしていた子どもが、帰る頃にはすっかり慣れて、帰りたくないとだだをこねる様子もみられます。1年間一緒に遊ぶうちにすっかりたくましく成長した姿を目にするのも、ボランティアの楽しみのひとつです。

ワイワイ楽しく遊びながら、子育ての情報や知恵？も交換しています。

「もう、子育て疲れるう」と思っているお母さん、みと子育てサロンにお気軽にお越しください。場所は豊川市御津福祉保健センターです。申し込みの必要はありません。



●問い合わせ先 豊川市西部高齢者相談センター御津出張所 ☎(0533)77-1502

メンタルグループ「オパール」

メンタルグループ「オパール」は、平成6年に精神保健福祉ボランティア養成講座の受講生有志から誕生しました。精神保健について、もっと学びたい、できることをお手伝いしたいという気持ちが出発点です。

平成18年に、むつみ会作業所は“NPO法人メンタルネットとよかわ”となり、社会的にも精神障がいや心の病気に対する理解が徐々に広がってきたと感じています。

この間、オパールの活動も形を変えながら続き現在は主に“地域活動支援センターステップ・1”で、料理教室・ペン習字教室・筆ペン教室・自主製品のボンボンタワシ作りを行っています。特に料理教室は、参加するメンバーも多く皆でワイワイ作って楽しく一緒に味わいます。

みんなの笑顔に会うと幸せな気持ちになり、より多くのものを受け取り、教えていただいているのは私たちの方だといつも思います。



●問い合わせ先 メンタルグループ「オパール」代表 山本 ☎(0533) 88-4722

●認定 NPO 法人東三河後見センター

「権利擁護支援(成年後見制度)の普及・啓発と多職種連携によるネットワーク構築事業」

成年後見フォーラム開催のお知らせ

日 時：平成30年12月10日(月) 13:00受付開始 13:30～15:00 講演

場 所：豊川商工会議所2階 ABホール 豊川市豊川町辺通4-4 (定員200名)

参加費：無料 事前申し込みは不要ですが、資料の準備のため下記連絡先へ連絡がいただくと助かります。

対 象：成年後見制度に関心のある方、利用を検討している方ならどなたでも。

講 師：弁護士 松隈 知栄子氏(愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター(アイズ)副委員長)
社会福祉士 近藤 芳江氏(愛知県社会福祉士会 成年後見利用促進委員会委員長)

問い合わせ先：認定NPO法人東三河後見センター 事務局 工藤
電話 0533-80-2707 FAX 0533-80-2708 E-mail kouken-four@ark.ocn.ne.jp

※当事業は平成30年度豊川市市民協働推進事業補助金対象事業です。



●食育推進ネットワークさつきの会

こんなに簡単にできちゃうの! こだわり手作り味噌教室のご案内

自然農法、特別栽培の大豆、米、麦、麴をつかっておいしい味噌を一緒につくってみませんか!

種類 赤味噌、ミックス味噌、米麹味噌、麦味噌
出来上がり 5kg、10kg(自由に選べます)

- ・日時 平成31年2月17日(日)10:00~12:00 13:30~15:30
2月20日(水)10:00~12:00 13:30~15:30
- ・場所 豊川公民館調理室(豊川市西豊町2-225)
- ・参加費 3,500円~8,000円位
(材料費、会場利用料他)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、みそ用タッパー、かめ等
- ・申込締切 平成30年12月29日(土)※麹準備のため厳守
- ・主催 食育推進ネットワークさつきの会

- ・申込み・問い合わせ先
鈴木 章予 ☎(0533) 95-2533
FAX (0533) 85-6500



●(特非)穂の国まちづくりネットワーク

穂の国まちづくり塾

糸魚川市大規模火災

～大火を経験し伝えたいこと～

新潟県糸魚川市消防本部消防防災課長の竹田健一氏を講師としてお招きし、平成28年12月、鎮火までに30時間要し、焼失面積約4ヘクタール(被災エリア)、焼損棟数147棟に及んだ「糸魚川市大規模火災」で経験したこと、その後の取り組みについて伝えていただきます。ぜひお越しください。

- ・日時 平成31年2月16日(土)
14:00~15:30(13:30開場)
- ・場所 豊川市勤労福祉会館 大研修ホール
- ・参加費 無料(氏名・電話番号をご記入のうえ、FAXにて申し込みが必要)
- ・定員 300名(定員になり次第、受付を終了いたします)

- ・申込み・問い合わせ先
(特非)穂の国まちづくりネットワーク
☎(0533)89-9070 FAX(0533)75-6665

●おたすけシルバー隊

パソコンサロンのご案内

～無料! 予約不要!

皆さんパソコンサロンにおいでん!! ~

サロンでは、気軽にパソコンの悩み、相談に乗ってくれますよ! パソコンボランティア仲間と一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

- ・日時 平成30年12月19日(水) 14:00~16:00
- ・場所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ視聴覚室(プリオ4階)
- ・参加費 無料・事前連絡不要
- ・持ち物 パソコンWindows7以降のバージョンのもの

- ・問い合わせ先 おたすけシルバー隊
中村 ☎090-9187-2173

●防災塾ライフポート

楽しく学べる防災イベント

『第2回イザ! カエルキャラバン!

in とよかわ』開催!



- ・日時 12月16日(日) 11:00~15:00
(おもちゃオークションは14:00からの予定)
- ・場所 豊川市総合体育館前キュパティール広場
- ・参加費 無料(遊ばなくなったおもちゃ等をお持ちください。)
- ・主催 防災塾ライフポート
- ・協働 豊川老人保健施設ケアリゾートオリーブ

- ・問い合わせ先 ☐bj.lifeboat@gmail.com

※当事業は平成30年度豊川市市民協働推進事業補助金対象事業です。

●豊川少年少女合唱団

「第22回定期演奏会」

アカペラ、愛唱歌、サウンドオブミュージックの三部構成で発表します。小学生から高校生までと、多学年の子どもたちの歌声をお届けします。ぜひ、聴きにきてください。

- ・日時 平成30年12月9日(日)
開場14:00開演14:30
- ・場所 御津文化会館(ハートフルホール)
- ・入場料 ひとり500円(お席の必要なお子様も含む)
- ・チケット売り場
プリオ2Fインフォメーションセンター
(当日券もあります)



- ・問い合わせ先 今泉 ☎(0533)84-2303

～みなさまに知って欲しい! 精神保健講座～

「地域で暮らすために」

～傾聴とは?～

毎年多くの方にご参加いただいている精神保健講座を今年度も開催します! ぜひご参加ください。

- ・日時 平成31年2月21日(木) 13:30~16:00
◎講座 13:30~15:00
◎ワークショップ 15:10~16:00
(講座のみ参加も可能です)
- ・場所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ視聴覚室(プリオ4階)
- ・講師 傾聴ボランティア「さくら貝」代表
市原 蓉子(いちばらようこ)氏
- ・参加費 無料
- ・定員 60名(要予約)
- ・申込締切 平成31年2月9日(土)
18:00まで

- ・申込み・問い合わせ先
(特非)穂の国まちづくりネットワーク
☎(0533)89-9070 FAX(0533)75-6665

今年度も
開催
します!