

とよかわボランティア・市民活動センターだより



中学生が考える自分たちのできること ～自分たちが住んでいる地域へ意見を届けてみよう～



特定非営利活動法人穂の国まちづくりネットワークでは、中学生の意見を聴く会を開催しました。

この会は、自分たちの住んでいる地域でどんなボランティア活動が行われているかを知ってもらい、大人になった時にどんなかわり方ができるか、どんな活動があると地域が活きるのか、今できる事は何かなどを考え、まちづくりやボランティア養成に活かす機会をつくるために企画をしました。

市内10校の中学を3年かけて回る予定で、今年度は東部中学校、代田中学校、御津中学校です。各学校のグループの話し合いでは、中学生らしい夢のある発言が多く出されました。

全ての中学校を回り終えた時点で意見をまとめ、豊川市へ提出します。



とよかわボランティア・市民活動センタープリオ
 〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階
 TEL: 0533-89-9070 FAX: 0533-75-6665
 E-mail: senta-prio@ccnet-ai.ne.jp
 ホームページ: <http://www.senta-prio.jp/>

〈開館時間〉10:00～21:00 〈休館日〉プリオの休日

みなさんのボランティア・市民活動を応援します。市民交流ホール以外の利用は登録が必要ですので、詳細はお気軽にお問い合わせください。

● 食育推進ネットワークさつきの会 こんなに簡単にできちゃうの! こだわり手作り味噌教室のご案内

自然農法、特別栽培の大豆、米、麦、麹をつかっておいしい味噌と一緒につくってみませんか!
 種類 赤味噌、ミックス味噌、米麹味噌、麦味噌
 出来上がり 5kg、10kg (自由に選べます)

・日時 平成30年2月14日(水) 13:00～15:30
2月25日(日) 13:00～15:30
 ・場所 豊川公民館調理室(豊川市西豊町2-225)
 ・参加費 3,500円～8,000円位 (材料費、会場利用料他)
 ・持ち物 エプロン、三角巾、みそ用タッパー、かめ等
 ・申込締切 平成29年12月29日(金) ※麹準備のため厳守
 ・主催 食育推進ネットワークさつきの会

・申込み・問い合わせ先
 鈴木 章予 ☎(0533) 95-2533
 FAX (0533) 85-6500



● NPO法人みんなで豊川市を盛りあげ隊 第9回地産地消 創作豊川いなり寿司コンテスト

応募対象者 市内在住の小学生(4年生以上)、中学生(全学年)の児童・生徒

応募作品の条件

- ①オリジナルのレシピである・未発表のレシピ・豊川市の地元農産物(最低1種類以上)を使用した豊川いなり寿司(油揚げの中にお米、食材を入れる食べ物であることが原則)。以上3点を守ってください。
- ②第2審査が行われる平成30年3月17日(土)に作品を持参できる方を対象とします。(作品は公開し、商品化も予定しています)

・応募期間 平成30年1月4日(木)～1月31日(水) 必着
 ・応募方法 12月上旬に各学校に配布される所定の用紙をご確認いただき、レシピを記入し作品の写真を添付して指定の方法で応募してください。

優秀作品はいなりんピック第9回豊川いなり寿司フェスタにて表彰式を行います。

・問い合わせ先 NPO法人みんなで豊川市を盛りあげ隊
 事務局(豊川市観光協会内) 担当 杉浦
 ☎(0533) 89-2206 FAX (0533) 89-2276



● 豊川おやこ文化の会 豊川おやこ文化の会 第256回合同例会[TAP DO!]公演 『タップダンス・エンターテイメントショー〜リズム&コメディ〜』

PopでCoolでHappyなエンターテイメント集団 TAP DO!
 リズムと音楽と笑いのエンターテイメントを展開中!

・日時 平成30年1月21日(日)
 開場18:00 開演18:20 終演19:30
 ・場所 豊川市音羽文化ホール(ウインディアホール)
 ※一般は要入会有料(詳しくは事務局までお問い合わせください)

舞台芸術空間は、自由で、豊かな情動体験の場。感じたままに表現しあう場。その繰り返しの中で、『私』『ボク』が確かに創造されていく。さあ、心を大きく開いて、共に生き合う仲間を広げて行こう! 会員募集中!

・問い合わせ先 豊川おやこ文化の会 事務局
 豊川市諏訪3-300プリオ4階
 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ 団体活動室3
 ☎・FAX (0533) 86-6698



● 子育てサークル東三河ひふみ童 初めの方も大歓迎!! 『お互いさま』

そんな気持ちを大切にみんなで子育て

ひふみ童は赤ちゃんから就園前の子どもたち&ママが気軽に集える子育てサークルです。
 11月3日にOPENした豊川初の『産後ケアハウス』で毎月開催しています!
 産後はとことん養生&みんなで子育て!!
 助産師さんのいるおうちで季節のお歌やふれあい遊びを楽しみましょう!

・日時 毎月第2木曜日10:00～11:00
 ☆次回12月14日(木)
 ・場所 さわ助産院×産後ケアハウス『虹色びれっじ』(豊川市伊奈町出口40-1)
 ・内容 季節の遊びや大型絵本、パペットなど
 ・対象 未就園児の親子(定員12組)
 ・参加費 500円

・ご予約・問い合わせ先 ☎(0533) 78-5173
 ブログ『虹色びれっじ』で検索できます



～みなさまに知って欲しい!精神保健講座～ 地域で暮らすために

毎年多くの方にご参加いただいている精神保健講座を今年度も開催します!ご興味のある方、ぜひご参加ください。

・日時 平成30年2月14日(水) 13:30～15:00
 ・場所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ視聴覚室
 ・テーマ 「みんなで支える地域」
 ・講師 杉丸 桂太氏(NPO法人メンタルネットとよかわ・精神保健福祉士・社会福祉士)
 ・対象 精神障がいに関心のある方、精神保健分野のボランティアに興味のある方
 ・参加費 無料
 ・定員 60名(要予約)
 ・申込締切 平成30年1月31日(水) 18:00まで

・申込み・問い合わせ先 (特非)穂の国まちづくりネットワーク ☎(0533) 89-9070 ※受付時間 平日10:00～18:00



こんなことしました!こんな団体があるよ!!



活動紹介コーナー



NPO法人
メンタルネットとよかわ

第20回心の風景 ～発達障がいのピアニストからの手紙～
野田あすかミニ演奏会と母恭子による講演会

NPO法人メンタルネットとよかわは、主に精神に障がいをお持ちの方が地域で安心して暮らしていけるよう支援のネットワーク作りを目的に活動しています。その活動の一つとして「心の風景」と題し、心の健康に関する講演会やコンサートを年1回のペースで開催していますが、今回はその20回目になります。

TBSテレビ「金スマ」やNHK「おはよう日本」などで採り上げられた、今、注目のピアニスト・野田あすかさん。広汎性発達障害、解離性障害、右下肢不自由、感音性難聴などの障がいを持ちながら数々の試練を乗り越えてピアノで自分の心を表現できるようになり、その「やさしいピアノ」は聴く人に生きる希望と勇気を与えてくれます。

また、母恭子さんには、一生懸命前向きに生きようとするあすかさんと家族の35年間について、子育てでの失敗や後悔も含めて包み隠さずお話しいただきます。

幅広い年齢層の方に、ぜひお聴きいただきたい感動の演奏と講演です。



★日時：平成29年12月23日(土・祝)
開場13:30 開演14:00

★会場：豊川市文化会館 大ホール

★参加協力券：2,000円

●問い合わせ先 NPO法人メンタルネットとよかわ
☎(0533) 85-1710

※ホームページ m-toyokawa@mentalnet.or.jp

みなさん
知っていますか?



みみより情報コーナー

ボランティア活動功労者表彰受賞

『IM会』が平成29年度ボランティア功労者に対する愛知県知事表彰を受賞されました!20年以上もの長きにわたり、市内高齢者施設の清掃及び草花の植え込み作業や夏祭り・文化祭などの行事への参加を通じて、交流の促進を積極的に行い、地域福祉の向上に尽力されてきました。今回、このような活動が評価され、受賞となりました。誠にありがとうございます。

第25回東三河ボランティア集会開催のお知らせ

東三河で活動しているボランティアが一堂に集まり、活動の紹介や自由な意見交換を通じて、ボランティア同士の交流のきっかけ・活動の活性化となることを目的としたイベントです。東三河のボランティア活動をより発展させていきませんか。

- 日時 平成30年2月3日(土) 10:00~15:30
- 会場 蒲郡市民会館(蒲郡市栄町3番30号)
- テーマ 『未来へつなげ 希望の灯(あかり)~やさしさ育む ボランティアの芽~』
- 内容 【記念講演】早瀬 昇氏によるボランティアについての講演
【出展】活動発表、交流・物づくり体験、パネル展示など
- 対象 東三河地域内のボランティア活動者、ボランティア活動に興味のある方
- 参加費 無料(ただし、昼食代600円が必要となります)
- 主催 東三河ボランティア集会実行委員会、蒲郡市社会福祉協議会
蒲郡市ボランティア連絡協議会



●問い合わせ先 豊川市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎(0533) 83-0630



団体さんにインタビュー

今回のインタビューは、大人気のパソコンサロンを開催しているおたすけシルバー隊の代表、中村さんよりお話を伺いました。



Q. 活動を始めたきっかけは何ですか?

A. 「会社を定年でやめてもまだ若い!会社などで培ったスキルを活かす場がない!だからその場を作りましょう」というのが最初の狙いです。



Q. どこで、どんな活動をしていますか?

A. 現在は、メンタルネットのステップ1や豊川中央フリースクール、パソコンサロン、オープンカレッジで活動中です。

Q. どういった方がパソコンサロンに来られますか?

A. 多いのは自分でやりたいテーマが決まっている方。50代以上の方が中心で、男女比は半々です。また、パソコンを手にしたけど何をしたらいいか見当もつかないという方や、オープンカレッジの復習に来られる方が多いです。

Q. どういった質問が多いですか?

A. 皆さん本当に色々な質問をされます。インターネットや町内会のお知らせの文書・会計報告の作り方、写真をアルバムにする方、スマホやタブレットの使い方を訊かれる方もいますよ。

Q. 今までの活動の中で、活動をしていて良かったと思える出来事はありますか?

A. 一番大きいのは、パソコンサロンなどで教えた方が心底喜んでくれることです。会員たちもそれが嬉しくて出席率がすごく良いです。怪我や病気でどうしても来られない人以外は必ず出席しています。

Q. 今後の目標は何ですか?

A. もっと多くの方に教える機会があると嬉しいです。もっともっと多くの方に来てもらって、喜んで、楽しんで貰いたいです。そのためにPRもしたいです。

Q. 最後に一言お願いします!

A. パソコンで困った事がありましたら、お気軽にお越しください!また、一緒に活動したい方、常時会員募集中です。



●問い合わせ先 おたすけシルバー隊 会長 中村良裕
✉ info@ynynyn.net HP http://ynynyn.net/otasuke