

とよかわボランティア・市民活動センターだより



高校生ボランティア体験講座

考えて、やってみようよ! 私たちにできること



プチ報告

とよかわボランティア・市民活動センタープリオでは、8月3日(水)に『高校生ボランティア体験講座』を開催しました。ボランティアに参加するきっかけや、豊川市について知ってもらい“まちづくり”に参加してもらう機会としたり、高校生のアイデアなどを出し合うように企画しました。

今回は2回講座の1回目でボランティア活動について知ってもらい、次回のボランティア実習でどんな活動を行うか、自分たちにはどんなことができるのかグループごとに話し合いました。どのグループも話し合ううちに主体的な意見が多くなり、発表では高校生ならではの意見がたくさん出てきました! この講座で高校生たちが考えた企画を10月23日(日)開催のふれ愛・みんなのフェスティバル2016(プリオ会場)で実際に行います! ぜひみなさんフェスティバルにお越しください!



とよかわボランティア・市民活動センタープリオ

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階
TEL : 0533-89-9070 FAX : 0533-75-6665
E-mail : senta-prio@ccnet-ai.ne.jp
ホームページ : <http://www.senta-prio.jp/>



〈開館時間〉10:00~21:00 〈休館日〉プリオの休日

みなさんのボランティア・市民活動を応援します。
市民交流ホール以外の利用は登録が必要です。
詳細はお気軽にお問い合わせください。





／こんなことしました！こんな団体があるよ！！／

活動紹介コーナー



特定非営利活動法人
メンタルネットとよかわ

地域活動支援センター ステップ・1

特定非営利活動法人メンタルネットとよかわは主に精神に障がいをお持ちの方が地域で安心して暮らしていけるよう支援のネットワーク作りを目的に活動しています。今回は地域活動支援センターステップ・1について紹介させていただきます。

ステップ・1は精神に障がいをお持ちの方が自立した生活のための各種プログラムを中心に活動しています。住み慣れた地域で、自らの意思でその人らしい生活ができるよう、生活技術の習得や社会交流のためのコミュニケーション能力の向上、創作活動の機会を提供しています。病院や家庭からの最初の一步を踏み出す場として、また仲間との交流の場として利用していただけます。お気軽にご相談ください。

○プログラム紹介

- 体力作り(散歩、スポーツ等)
- 創作活動(自主製品)
- ボランティア講師による各種講座
(パソコン・絵手紙・太極拳・ペン習字・筆ペン・料理・手芸)
- 社会見学、レクリエーションなど

● 問い合わせ先

☎・FAX (0533) 89-5612

※ご利用を希望される方は
電話でお問い合わせください。



本宮山県立自然公園 牛の滝

歴史と由緒ある滝を見学するため、プログラムの一環として体力作りをしつつ、マイナスイオンを全身に浴び、森林浴を堪能しました。

メタボ予防講座

メタボを知り、生活習慣病を知り、対策を立てる講座を行い、標準体重と現在の体重を照らし合わせる等を行いました。



特定非営利活動法人 テットルーチェ 乳がん患者がサポートします

私たちは乳がん体験者の会です。

乳がん治療、乳房再建など様々な体験をした患者が集まり、同じ不安や体験を持つものとして、心の支え合いや情報発信をしております。患者会・顧問医との座談会・講演会・イベントの参加・患者交流会など様々な活動を通して、乳がん患者さんをサポートしています。

暗く、メソメソした患者会を想像してる方は、明るく笑顔の私たちに「これが患者なの!？」とビックリなさいます。体験を聞いたり話したりすることで、共感しあい、ガンと向き合う前向きな気持ちを持つことができます。

毎月第3木曜日の18時からとよかわボランティア・市民活動センタープリオで患者会を行っています。どちらの病院の方もお気軽にお越し下さい。付き添いの方も一緒に参加出来ますが、男性の入室はご遠慮いただいております。途中参加、途中退場でも構いません。ご都合のよい時間にいらして下さい。

「ひとりぼっちじゃないよ。体験したもの同士だから分かり合える、助け合える」

『乳がんを正しく知ろう 乳がん専門医による無料セミナー』

日時：平成 28 年 9 月 4 日(日) 13：00～16：00

場所：とよかわボランティア・市民活動センタープリオ 視聴覚室

定員：先着 50 名

1 部/「乳がん専門医が語る正しい乳がんの知識」
講師：三田圭子先生(豊川市民病院 乳腺内分泌外科)

2 部/「乳がん患者のぶっちゃけトーク & 乳房再建体感会」
乳がん患者：加藤千恵子 北村有里



● 申込み・問い合わせ先

乳がん患者会 NPO法人テットルーチェ

☎090-4402-4609 (北村)

✉info@tetteluce.com

縁結びの会



人との繋がり、社会の繋がりが希薄な現在、出会いの場が少なく結婚のことでお困りの方が多いいらっしゃいます。

私達は出会いの機会を作る目的で、平成27年8月にボランティアグループとして発足しました。現在20代から50代の方々30名程の申し込みを頂いており、会員同士連絡をとり、出会いの場を作っています。結婚をお考えの方、人生のパートナーをお探しの方、シングルファーザー、シングルマザー、結婚歴のある方、どなたでもご相談ください。

また、私達の活動にご協力してもらえ方を募集しています。困っている方々の為に力を貸してもらえるとありがたいです。

詳しくは「どすこいネット」の「縁結びの会」をご覧ください。

●問い合わせ先

縁結びの会 戸田 ☎(0533)75-2359

ふれ愛・みんなのフェスティバル 2016

～ひろげようボランティア・市民活動の輪～

センタープリオからの
お知らせ



- ・日 時 平成28年10月23日(日) 10:00～15:00
- ・場 所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ、豊川市社会福祉会館「ウイズ豊川」
- ・内 容 福祉スタンプラリー、手づくり体験コーナー、バザー、模擬店、ボランティア・市民活動団体・福祉施設の紹介コーナーなど
- ・主 催 ふれ愛・みんなのフェスティバル実行委員会、社会福祉法人豊川市社会福祉協議会、特定非営利活動法人穂の国まちづくりネットワーク
- ・後 援 豊川市、豊川市教育委員会

●問い合わせ先

豊川市社会福祉協議会ボランティアセンター

☎(0533)83-0630 FAX (0533)89-0662

みなさん
知っていますか?



みみより情報コーナー

豊川市社会福祉協議会ボランティアセンター 創設40周年記念事業開催のお知らせ

昭和51年12月1日に社会奉仕センターとして設置されたボランティアセンターが、今年度で創設40周年を迎えるにあたり、記念講演会を実施します。今年は、地域福祉活動推進セミナーと合同開催します。

ボランティア活動者や地域福祉活動者が交流を図り、「みんなでつくる支えあいのまち」をめざし皆さんで盛り上げましょう。

- 期 日:平成28年11月19日(土) 10:30～16:00
- 会 場:豊川市文化会館 大ホール
- 内 容:活動者交流会・事例発表・講演会

海外救援衣料回収にご協力を!

「ふれ愛・みんなのフェスティバル 2016」にて中古衣料回収を行います。

- 日 時:平成28年10月23日(日) 10:00～14:00
- 場 所:豊川市社会福祉会館「ウイズ豊川」
- 回収品:洗濯済みの古着、新品の下着・シャツ・タオル
(ベビー服、スーツ、スカート、ワンピース、小物類は回収しません)



●問い合わせ先

豊川市社会福祉協議会ボランティアセンター

☎(0533)83-0630

●豊川少年少女合唱団

第22回定期演奏会

小学2年生～高校3年生まで20人で構成しています。
一部に外国の曲、二部はNHK朝の連続ドラマの主題歌、三部は映画、ミュージカルソングを歌います。



- ・日時 平成28年11月13日(日)
開場14:00 開演:14:30
- ・場所 豊川市音羽文化ホール(ウィンディアホール)
- ・入場料 ひとり500円(お席が必要なお子さんも含む)
- ・チケット売り場 オリエント楽器豊川店(中条町)
プリオ2Fインフォメーションセンター

・問い合わせ先 渡辺 ☎(0533)83-6351

●ふるさと童謡の会

「第13回豊川童謡祭り」開催

童謡・唱歌のよさを再発見し、未来へ歌い継ぎ、さらには子どもの情操教育・大人と子どもの交流を図ります。市内の幼稚園や保育園・小学校から成人まで14団体がステージ発表をします。

- ・日時 平成28年10月29日(土)
開演 13:00
- ・場所 豊川市文化会館大ホール
- ・入場料 無料



・問い合わせ先 後藤 眞一
☎(0533)72-7560

●アレルギーっ子の会

給食センターを一緒に見学しませんか?

栄養士さんから、給食のアレルギー対応の状況をお聞きしたり、入学に向けての給食の疑問を相談できるいい機会です。気になっていること、心配なことをこの機会に解決しませんか?

- ・日時 平成28年11月17日(木) 10:00～12:30頃
- ・場所 豊川市学校給食センター(穂ノ原町)
- ・参加費 235円(要申込)
- ・申込締切 11月4日(金)
- ※氏名・携帯番号・人数・アレルギーをお知らせください。
- ※キャンセルの場合は11月10日(木)までにご連絡ください。それ以降は欠席されても給食代をいただきますのでご了承ください。
- ・内容 給食作りの様子を見学し、試食・質問等をします。

定例会も開催しています。

9月8日の定例会では、給食センターを訪問する前に、卵除去の申請についてや、学校とのやりとりの現状などをお話しします。

- ・時間 10:00～11:30
- ・場所 ウィズ豊川
- ・参加費 100円(予約不要)



・申込み・問い合わせ先
☎ 080-3646-3528(宮本)
✉ toyokawaalle@yahoo.co.jp

●(特非)とよかわ子育てネット

他県から来たママ集まれ～!

- ・日時 平成28年9月28日(水) 10:30～12:00
- ・場所 やねのにつぼうホール豊川(プリオ5階)
- ・内容 交流タイム(ゆっくりおしゃべりしよう!)
- ・対象 他市町村から来た親子(未就園児)、妊娠中の方(但し本イベント初参加の方に限る)
- ・定員 30組程度(定員になり次第締め切ります)
- ・参加費 会場代等として1家族300円
- ◎8:30までに暴風警報が解除されない場合は中止です。

・申込み
平成28年9月12日(月)～9月20日(火)
※初日は午前10:00より受付を開始します。
※留守番電話での受付はしておりません。
(特非)とよかわ子育てネット ☎080-5291-9273

●豊川共生ネットみらい

カウンセラーが伝授! 幸せオーラを味方につける 夫婦・恋人のカタチ講座



- ・日時 平成28年11月23日(水・祝)
10:00～11:30
- ・場所 豊川市勤労福祉会館1F研修室
- ・定員 30名(参加申込み不要)
- ・参加費 無料
- ・講師 加藤佐紀子さん(フェミニストカウンセラー)
- 10:00～12:00託児有(定員有、ひとり500円)
- ※11月8日(火)までに要申込
- 11:30～12:00個別相談を受け付けます

・託児の申込み・問い合わせ先
豊川共生ネットみらい ☎ 090-6088-5309
✉ mirai2001kara@gmail.com

●アンチエイジング折り紙の会

折り紙講座を開催します!



日本の折り紙の第一人者である小林先生をお迎えして、ボランティア活動や地域のイベントなどに活用できる新しい折り方について楽しいトークと実技で学びます。初心者の方でも出来る講座ですのでお気軽に御参加下さい。

- ・日時 平成28年10月27日(木) 10:00～12:00
- ・場所 豊川勤労福祉会館 視聴覚室
- ・参加費 1,000円(材料代)
- ・定員 60名
- ・講師 小林一夫氏 お茶の水おりがみ会館館長

・申込み 平成28年9月15日(木)～9月30日(金)
大林 ☎・FAX (0533) 87-5498
植松 ☎・FAX (0533) 85-8161