

# とよかわボランティア・市民活動センターだより



スタンプラリー



ステージ企画



体験コーナー

ふれ愛・みんなのフェスティバル2016を開催しました。来年も遊びに来てね!!



みんなで踊ろう! 練習



みんなで踊ろう! 本番



フィナーレ



バザー



プチ報告

今年も10月23日(日)にプリオとウイズの2会場でふれ愛・みんなのフェスティバルを行いました。当日はたくさんのボランティア・市民活動団体の方が一般の方に様々なブースを通して活動を周知しており、フェスティバルを通して活動に関心を持ってもらう機会となりました。前号でお伝えした高校生ボランティアも頑張ってブースの運営や呼び込みなどを行って盛り上げてくれました!

来年もフェスティバルを開催します。ぜひ来てみてください!



## とよかわボランティア・市民活動センタープリオ

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階  
TEL : 0533-89-9070 FAX : 0533-75-6665  
E-mail : senta-prio@ccnet-ai.ne.jp  
ホームページ : <http://www.senta-prio.jp/>



〈開館時間〉10:00~21:00 〈休館日〉プリオの休日

みなさんのボランティア・市民活動を応援します。市民交流ホール以外の利用は登録が必要ですので、詳細はお気軽にお問い合わせください。



こんなことしました! こんな団体があるよ!!



# 活動紹介コーナー



## 蒔田沙弥香さん、リオパラリンピックシーズンベストで6位入賞!

大きなストライド、きれいなフォームで走る蒔田沙弥香さんは、私たちがよく知っているちょっと気が強いけれどとてもかわいい女の子とは別人のようでした。

ブラジルのリオで開催されたパラリンピック、陸上競技女子 1500m(T20) で6位入賞を果たした彼女は、普段は私たちの事業所(エコハウス)で元気に作業に取り組んでいます。特にポスティングの仕事ではキラキラしています。颯爽と目的地まで走って行き、ポスティングをし終わると軽やかに戻ってきます。しかもニコニコと楽しそうに…。本当に走るのが好きなんだなあと思います。



パラリンピック出場に際し、みんなの「頑張って!」の想いを込めて日の丸にメッセージを書き込み、会場まで一緒に持って行ってもらいました。レースでは、スタートすると「1番になりたい!」と思って走った」と本人が振り返って話した通り、一気に前に出て、先頭に立ちレースを引っ張りました。沙弥香さんが世界大会の先頭を走っていた!! これって本当にすごいことですよ。しかもシーズンベストまで出して…。本当に感動しました。



「最初から仕掛けていくつもりだった」と振り返り、「負けたことが悔しい」と語った沙弥香さん。あくまで勝ちにこだわったその姿に、彼女は本当にアスリートなんだと改めて感じました。「東京五輪では800mと1500mの2種目に出ることが目標」と今後の抱負を語ってくれました。4年後の東京五輪に向けて、新たなスタートを切った沙弥香さん。彼女の夢は、まだまだ終わりません。

●問い合わせ先 NPO法人パルク ☎(0533)93-7331

## 豊川工業高等学校 HSV ボランティア部

私たち豊川工業ボランティア部は、1年生7人、2年生11人、3年生4人計22人で、学校内だけでなく、地域のボランティア活動にも積極的に参加しています。

主な活動として、1つは「子どもものづくり教室」です。これは月に1度、豊川市民プラザで行われる小学生対象の教室で、補助員として工具の使い方や工作の楽しさを教えています。もう1つは、私たちボランティア部が主催する「キャンドルナイト」です。約2000本のキャンドルを使い、1つの文字を描くイベントで、今年は12月23日(金・祝)に豊川市総合体育館前広場で実施予定です。仲間との絆や、お互いを大切に想う気持ちを込めて「和」という文字を選びました。夏休みには市内の児童クラブにもご協力いただき、キャンドルホルダー用の絵を描いてもらっています。暗闇に浮かぶ文字はとても幻想的ですので、是非見に来てください。



●問い合わせ先

☎(0533)85-4425

ホームページ <http://www.toyokawa-th.aichi-c.ed.jp>

# 東三河自然に学びローゼルを育てる会

私たちはローゼル栽培を通して、この植物の有用さに気づき普及したいと考え、今年度とよかわボランティア・市民活動センターに登録しました。現在は料理教室を開いてローゼルメニューを紹介し、よく知ってもらおうと取り組んでいます。現在、児童養護施設や高齢者施設で自然に触れる作業体験として採り入れられ、収穫から飲食まで様々な生活経験ができ、有意義な活動として評価されています。

ローゼルは西アフリカ原産の一年草で、オクラ、ケナフと同じアオイ科のハーブ植物で、ハイビスカスの仲間でもあります。

5月初めに種をまくと9月頃には1.5m位に成長し、やがて薄いピンク色の花が咲き、その後直径3cmほどの濃い赤色の実が沢山付きます。11月下旬頃までにこの実を摘み取り、ジャム、ジュース、ゼリー、乾燥してティー等に利用します。

ローゼルはCO2を吸収し、地球環境にやさしい植物であり、鉄分、カルシウムなどの栄養分を含み、風邪予防、疲労回復、眼精疲労回復や便秘解消、ストレス解消によるダイエット効果や美容効果があると言われています。



ローゼルの花と実



児童と楽しい料理教室



ローゼルのむしパンとジュース

●問い合わせ先 夏目 ☎(0533)72-4920

みなさん  
知っていますか?



## みみより情報コーナー

### ボランティア活動功労者表彰受賞

「東部睦美の会」、「古宿会食ボランティア」が平成28年度ボランティア功労者に対する愛知県知事表彰を受賞されました。

20年以上もの長きにわたり、独居高齢者等を対象に配食・会食活動を行うほか、訪問活動による安否確認、地域の催しや地域交流会への協力・参加呼び掛けを積極的に行い、地域福祉向上に尽力されてきました。

今回、このような活動が評価され受賞となりました。誠にありがとうございます。



### 第24回東三河ボランティア集会開催のお知らせ

新しい仲間との出会いや、新たな情報にふれながら楽しく学び、想い新たに明日の活動に活かし、東三河のボランティア活動をより発展させていきたいと思いますか?

- 日時 平成29年1月29日(日) 10:00~15:30
- 会場 ライフポートとよはし(豊橋市神野ふ頭町3-22)
- テーマ 共【に】学【ぶ】(驚愕!)のボランティア集会~笑いの学び舎~
- 内容 第1部(記念講演)“平成の女きまろ”ユーモアセラピスト 米津さち子氏  
第2部(分科会)
- 対象 東三河内のボランティア活動者
- 参加費 無料(ただし、昼食代600円程度が必要となります)
- 主催 東三河ボランティア集会実行委員会・豊橋市社会福祉協議会  
とよはしボランティアネットワーク

●問い合わせ先 豊川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
☎(0533)83-0630

# 情報掲示板

## ●豊川親子合唱団たけのこ20周年コンサート

### 子どもの幸せと平和を願う音楽会

- ・プログラム 第1部 このこステージ  
第2部 合唱劇「ピカドンたけやぶ」
- ・日時 平成28年12月10日(土)開演:18:30  
11日(日)開演:13:30  
(開場は開演の30分前)
- ・場所 ハートフルホール(豊川市御津文化会館)
- ・入場料 一般 前売り/2,000円 当日/2,500円  
4才~高校生・障がい者  
前売り/1,500円 当日/2,000円  
※3才以下でもお席が必要な方はチケットをお求め願います
- ・チケット売り場  
プリア2Fインフォメーションカウンター ☎(0533) 89-3000  
ピアゴ新城店 ☎(0536) 23-3111

- ・問い合わせ先  
豊川市親子合唱団たけのこ事務局 中島  
☎・FAX(0533)93-5783

## ●食育推進ネットワークさつきの会

### こんなに簡単にできちゃうの! こだわり手作り味噌教室のご案内

自然農法、特別栽培の大豆、米、麦、麹をつかっておいしい味噌を一緒につくってみませんか!

種類 赤味噌、ミックス味噌、米麹味噌、麦味噌  
出来上がり 5kg、10kg(自由に選べます)

- ・日時 平成29年2月24日(金)13:30~16:00  
2月26日(日)9:30~12:00  
13:30~16:00  
※いずれか1回のみ参加可能
- ・場所 豊川公民館調理室(豊川市西豊町2-225)
- ・参加費 3,500円~8,000円位  
(材料費、会場利用料他)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、みそ用タッパー、かめ等
- ・申込締切 平成28年12月28日(水)※麹準備のため厳守
- ・主催 食育推進ネットワークさつきの会
- ・後援 愛知県教育委員会・愛知県

- ・申込み・問い合わせ先  
鈴木 淳子 ☎(0533) 86-2524  
FAX(0533) 85-6500

## ●ガイドヘルプあゆみ

### 「視覚障害の方より学ぶガイドヘルプ」 講座を開催

この度、豊川市社会福祉協議地域福祉活動費助成事業としてガイドヘルプ介助基礎講座を開催いたします。ガイドヘルプ(視覚障害者介助)の、基本的な知識と外出時の実践教室が学べます。習ってみたい方、興味がある方々お気軽にご参加下さい。

- ・日時 平成29年1月20日(金)10:00~13:30
- ・場所 ウィズ豊川
- ・内容 視覚障害の方より外出でのガイドヘルプの基本と外出体験を実践
- ・対象 市内在住、在勤、または18歳以上の方
- ・定員 20名
- ・受講料 無料(昼食代が別に必要)
- ・持ち物 筆記用具
- ・服装 運動のできる服装で参加

- ・申込み・問い合わせ先  
ガイドヘルプあゆみ 川上 ☎080-5153-0289

## ●NPO法人ゆうのイベント

### そうだったのか!「合理的配慮」 ~当事者から学びみんなで考えよう! 適切な合理的配慮の求め方~

障害者差別解消法が施行され学校や医療、行政など公的機関に義務付けられた「合理的配慮」。NHKなどにも出演されている当事者の笹森氏のお話を聞き、「合理的配慮」って何なの?なぜ必要?具体的にどうすればいいの?をみんなで考えませんか?



笹森理絵氏 神戸市在住

- ・日時 平成29年2月11日(土・祝)13:00~16:30
- ・場所 豊川市音羽文化ホール(ウィンディアホール)
- ・参加費 ゆう会員/500円 非会員/1,500円

- ・申込み・問い合わせ先  
NPO法人ゆう ☎(0533)65-8325(担当:柴田・泉田)

## ~みなさまに知って欲しい!精神保健講座~ 地域で暮らすために

毎年多くの方にご参加いただいている精神保健講座を今年度も開催します!ご興味のある方、ぜひご参加ください。



- ・日時 平成29年2月7日(火)14:00~16:00
- ・場所 とよかわボランティア・市民活動センタープリア視聴覚室
- ・参加費 無料
- ・定員 60名
- ・対象 精神障がいに関心のある方、精神保健分野のボランティアに興味のある方
- ・申込締切 平成29年1月31日(火)

- ・申込み・問い合わせ先  
(特非)穂の国まちづくりネットワーク ☎(0533)89-9070  
※受付時間 平日10:00~18:00

今年度も  
開催  
します!