

# とよかわボランティア・市民活動センターだより

## つながりを深める協働事業をしてみませんか!

協働とは市民や行政・企業・市民活動団体などが同じ目的を持って、対等な立場で協力する活動。つまり、「それぞれの得意分野をいかして、一緒にやる!」ことです。いろいろな人が関わることで、問題が解決できたり、豊川市がより暮らしやすいまちになります。

### ＜協働事業の例＞



▲B-1 グランプリ in 豊川



▼ふれ愛・みんなのフェスティバル



◀協働の手引き



協働をしてみたいけど何から始めたらよいか分からないという方は、市民協働推進委員会が作成した「協働の手引き」を参考にしてみてください。市民協働国際課、センタープリオや市役所のHPでも見ることができます。

### センタープリオもみなさんの協働を応援します!!

団体で協働事業を行うことが決まったら、チラシやポスターをセンタープリオへお持ちください。協働スタンプを押すことができます。協働をPRしてどんどん広げていきましょう。協働スタンプが増えて豊川市がよりよくなるよう、これからもみなさんの活動を応援していきます!

これが協働のしるし協働スタンプです!



豊川市では市民や行政、企業とのつながりを深める協働のまちづくりを推進しています。市民協働推進委員会で話し合いをすすめ「協働の手引き」を作成するなど、さまざまな取り組みをしています。その一つとして、今年度から市民活動団体や連区・町内会が提案する協働事業に対して、必要経費の一部を補助する制度を開始し、現在は募集を終了しておりますが、複数の団体からご応募いただきました。「協働の手引き」や補助金制度を活用し、協働事業を進めていきましょう!

詳しくは、豊川市役所市民協働国際課(電話 89-2165)までお問い合わせ下さい。



### とよかわボランティア・市民活動センタープリオ

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階  
TEL : 0533-89-9070 FAX : 0533-75-6665  
E-mail : senta-prio@ccnet-ai.ne.jp  
ホームページ : <http://www.senta-prio.jp/>



〈開館時間〉10:00~21:00 〈休館日〉プリオの休日

みなさんのボランティア・市民活動を応援します。市民交流ホール以外の利用は登録が必要ですので、詳細はお気軽にお問い合わせください。







／こんなことしました！こんな団体があるよ！！／

# 活動紹介コーナー



## おたすけシルバー隊

「おたすけシルバー隊」は、社会活動団体あるいは個人に対してパソコン関連を中心とした支援活動を行う事を目的に2011年9月に発足しました。現在は14名の会員が活動しており、障害者施設やフリースクールでのパソコン教室、気軽なパソコン相談や情報交換ができる場「パソコンサロン」の開催、とよかわボランティア・市民活動センター主催のパソコン講習での講師、「とよかわオープンカレッジ」、地域の生涯学習でのパソコン教室が主な活動内容です。

このような活動を行いながら、私たちは、さらに高齢者や障害者の方々の役に立ちたいと思っています。高齢者、障害者をサポートしている団体、施設の皆さん、パソコン教室はもとより、パソコンを使った行事を一緒に考えてみませんか。こんな事もできます・・・カラオケ、面白ニュース動画鑑賞、思い出のアルバム作り、句集作り。

パソコン、プロジェクタ、プリンターは私たちが用意する事も可能です。お気軽にご相談下さい。お待ちしております♪♪



●問い合わせ先 中村 ☎ 090-9187-2173 ✉ info@ynynyn.net  
ホームページ <http://ynynyn.net/otasuke/index.html>

## 体カメンテナンス バラボ【バランスボール】倶楽部 in 東三河 おお～～～きなバランスボール、ご自宅で眠っていませんか？

使い方が分からない方、まずは一緒に体験してみてください。幅広い世代の方にご利用いただけるバランスボールエクササイズ(有酸素運動)です。体力不足や産後のケア、脳トレーニング、リハビリ、リフレッシュ等、膝足首関節に負担の少ないバランスボールを使って、ココロとカラダのケアを楽しく行っています。《健康維持!》を目標に、より多くの豊川の市民が、気力・体力に満ちた笑顔で豊かな日々を送っていただけたらと願っています。



随時《体験会》は、継続中です。  
お気軽にいらしてくださいネ☆

### 場所【豊川・一宮・豊橋地区】

ウィズ豊川・農業者トレーニングセンター 牛久保東三スタジオ・豊橋北部地区市民館

### ブログ・問い合わせ

<http://s.ameblo.jp/barabokurabu-in-toyokawa/> 『バラボ倶楽部』にて検索

✉ barabokurabu.in.toyokawa@gmail.com

担当：カタヤマ ヨシコ (ヨッシー☆)

### 場所【小坂井・豊橋地区】

小坂井フロイデンホール・あいプラザ豊橋

### ブログ・問い合わせ

<http://ameblo.jp/niji-iro-fulari/> 『虹色ふらり』にて検索

✉ fulari\_sawako@ezweb.ne.jp 担当：さわ助産院 (鈴木佐和子)

### 場所【豊川・豊橋地区】

あいプラザ豊橋 等

### ブログ・問い合わせ

<http://ameblo.jp/akemikawaguchi/>

☎ 090-6080-4612

担当：川口朱美



# 豊川手話サークルやじろべえ

やじろべえは毎週金曜日午後7時から、聴覚障害者との交流・手話学習を行っているグループです。

皆様のお陰で、今年3月で創立40周年を迎え、3月29日に豊川市民プラザで鳥取県から講師をお迎えし、「創立記念講演会」を開催しました。鳥取県は「手話言語条例」を全国で最初に制定し、社会・学校・職場での手話の普及に力を入れています。愛知県でも言語条例を早く制定してもらいたいと感じさせる講演でした。

創立40周年記念として「合理的配慮への提案(聴覚障害者版)」の冊子を作成致しました。来年4月から始まる「合理的配慮」は官公庁では義務、民間では努力義務となります。社会に「合理的配慮」が広がり、すべての人に優しい社会になるよう貢献したいと思います。

●問い合わせ先 やじろべえ事務局 ☐ yajirobe.toyokawa@gmail.com



## ボランティア豆知識

### 興味を持つことが第一歩



## とよかわボランティア・市民活動センター

センターウィズも一緒に頑張っています!!

# ウィズ

ふくしを学ぼう! ボランティアを体験しよう!

## 集まれ!! ボラたま隊 2015

### 第1回目

#### 障害者とポッチャで遊ぼう!

日時:平成27年8月4日(火) 13:30~15:30  
会場:愛厚希全の里 定員:15名

### 第2回目

#### 車イスで買い物へ行こう!

日時:平成27年9月19日(土) 9:30~12:00  
会場:ウィズ豊川 定員:15名

### 第3回目

#### ふれあいサロンへ遊びに行こう!

日時:平成27年10月17日(土) 13:30~15:30  
会場:御油町東沢1区集会所 定員:10名

### 第4回目

最終回

#### 本を編集してみよう!/ボラたま隊おたのしみ会!

日時:平成27年11月7日(土) 10:00~12:00  
会場:ウィズ豊川 定員:15名

※開催会場がそれぞれ異なりますのでご注意ください。

- 対象者:豊川市内の小学4・5・6年生
- 参加費:無料
- 申込み先:豊川市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(0533)83-0630 へお電話ください



昨年度のボラたま隊の様子

申込みの時に「第〇回目希望」と言ってね!

もちろん、全部参加してくれたらうれしいな!



ボラたま マスコットキャラクター



# 情報掲示板

## ●(特非) とよかわ子育てネット 『完璧な親なんていない』 Nobody's perfect

- ・日 時 9月10日(木)～10月15日(木)毎週木曜日全6回  
10:00～12:00
- ・会 場 豊川市社会福祉会館 ウィズ豊川 視聴覚室
- ・対 象 豊川市在住・在勤の1歳6ヶ月～2歳10ヶ月前後の子を育児中の母親で全6回参加可能な方(第1子を優先)
- ・定 員 12名
- 【NPファシリテーター】石黒万里都：NP-Japan 認定ファシリテーター  
※NPファシリテーターとは、NP-Japanで指定された養成機関で、正式な訓練を受け認定された講座推進役です。
- ・内 容 子育ての悩みなど、参加者のみなさんでテーマを決めて話し合います
- ・参加料 無料 ※但し資料代として900円(6回分)が必要
- ・託 児 予約制(1歳以上)受講申込み時にご予約ください。定員有り託児一人につき1,200円(6回分)が必要  
※親だけの講座となります(お子さんと同室は不可)
- ・申込み先 7月8日(水)より申込み開始(初日は10時より受付)  
☎080-5291-9273 (特非) とよかわ子育てネット
- ・主 催 豊川市
- ・企画運営 (特非) とよかわ子育てネット

## ●混声合唱団 豊川コール・アカデミー 第33回定期演奏会 ～第1ステージ、第2ステージ、 第3ステージでおおくりします～

ただいま  
合唱団員を  
大募集中!!

- ・日 時 平成27年7月12日(日)  
13:15開場  
14:00開演
- ・場 所 豊川市文化会館大ホール
- ・入場料 一般 1,000円  
高校生以下 500円
- ・チケット取扱店  
プリオ2階 インフォメーションカウンター  
プリオ5階 (公社)豊川文化協会  
オリエント楽器 (豊川店、豊橋店)



・問い合わせ先 角居(すみい) ☎(0533)84-5564

## 心の風景 2015 ～手をつなぎ心をつなぐフェスティバル～

豊川市知的障害者育成会とメンタルネットとよかわが手をつなぎ、地域の文化交流および啓発活動の一環として、イベントを開催します。どなたもお気軽にご参加下さい。

- ・日 時 平成27年7月20日(月・祝)10:30～16:00
- ・場 所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ(プリオ4階)  
プリオホール(プリオ5階)
- ・内 容 「落語口演」落語家 三遊亭萬橘(さんゆうてい まんきつ)  
手作りコーナー(折り染め和紙うちわづくり・アクセサリー・絵手紙・折り紙・デコパージュ風写真)  
販売コーナー(パン・クッキー・コーヒー・ゼリー・ジェラート・缶バッジ等)  
展示コーナー(豊川市福祉事業所紹介・陶芸作品展示)  
アクティブコーナー(遊び・フラダンス・太鼓・エアロビクス・太極拳等)
- ・参加費 無料 ※手作りコーナーにおきましては参加券をお買い求め頂きます。
- ・主 催 豊川市知的障害者育成会・NPO法人メンタルネットとよかわ
- ・問い合わせ先 NPO法人メンタルネットとよかわ ☎・FAX (0533) 85-1710



## 豊川市観光まちづくりボランティア講座

ボクも  
参加するだりん☆

豊川市宣伝部長 ©いなりん



今年も  
開催します

これからの  
予定

- 平成27年7月11日(土)13:30～ボランティア講座【知ってみよう】  
「ボランティアって何?」(プリオ生涯学習会館大講義室[プリオ4階])
- 平成27年7月25日(土)9:00～市内視察【見てみよう】  
「豊川市の観光施設を見てみよう!」  
(市内観光施設)
- 平成27年9月12日(土)13:30～グループワーク【考えてみよう】  
「豊川市に観光客を呼び込むためにどうするべきか?」  
(とよかわボランティア・市民活動センタープリオ視聴覚室[プリオ4階])
- 平成27年10月～11月(予定)ボランティア実習【やってみよう】  
「イベントボランティアをやってみよう!」(未定)
- 平成28年1月(予定)ボランティア講座【知ってみよう】  
「いろんなボランティアを知ろう!」(未定)

### 観光まちづくりボランティア講座とは?

豊川市のいいところをたくさんの人に広め、まちおこしなどのイベントのボランティア実習や講座を行いながら観光ボランティア活動について知ってもらおうものです。  
講座を受講された多くの方が、B-1グランプリやおいでん祭などにボランティアとして参加し、一緒に豊川市を盛り上げました!  
登録された方は7月11日(土)からスタートするので、「豊川市を盛り上げたい」という方はぜひご参加ください!

問い合わせ先 豊川市商工観光課観光係  
☎(0533) 89-2140