

# とよかわボランティア・市民活動センターだより

## ふれ愛・みんなのフェスティバル2013が盛大に開催されました!!



### ステージ企画

ゲスト出演者のほか、多くの団体が会場を盛り上げました。



### バザー・展示

登録団体やその他福祉施設、学校などの参加もありました。



手話ゴスペル ネイティブワン



ジャグリングっこ Yu&Kei



### 会場が一つになったファイナーレ



### さまざまな体験

体験を通して、それぞれの活動を知ってもらう機会になりました。



### プチ報告

9月29日(日)に開催したふれ愛・みんなのフェスティバルは天気にも恵まれ、ウィズ・プリオ両会場で3200名の来場がありました。それぞれに、福祉体験スタンプラリーやバザーなどで楽しむ様子が見られました。

また、オープニングのはじまりの体操から、太鼓、バイオリン、ゴスペル、ジャグリング、ファイナーレのよさこいまでステージ企画では会場の皆さんが一緒になって参加し、大いに盛り上がりました。



### とよかわボランティア・市民活動センタープリオ

〒442-0068 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地プリオ4階  
TEL : 0533-89-9070 FAX : 0533-75-6665  
E-mail : senta-prio@ccnet-ai.ne.jp  
ホームページ : <http://www.senta-prio.jp/>



〈開館時間〉10:00~21:00 〈休館日〉プリオの休日

みなさんのボランティア・市民活動を応援します。  
市民交流ホール以外の利用は登録が必要ですので、  
詳細はお気軽にお問い合わせください。





／こんなことしました！こんな団体があるよ！！／

# 活動紹介コーナー



## 国府東部フラワーボランティア

今年の5月11日に催された、愛知県植樹祭において、緑化功労賞を他の一団体とともに受賞致しました。私たちの10年間に亘る活動が、評価されたものと思いメンバー全員で、喜びあいました。平成23年に「全国花のまちづくりコンクール」の入選に続き喜びでした。

そもそも、この会は豊川市の西の玄関口にあたる、名鉄国府駅のバリアフリー化・駅前ロータリーの改修等に伴い、周辺を含めての環境美化を目的に、平成15年に21名のメンバーで発足したものでした。当初は、花の植え方・種類・土壌づくりなど、戸惑い、手入れの難しさの体験の連続でした。この間に、国府小学校との協働を行うなど、活動の広がりを進めて参りました。

この夏は、猛暑の影響で通常は週3回の水遣りを、一時は毎日行いましたが、現在28名のメンバーが当番制でこの作業を行っています。また、季節の移り変わりには花の入れ替えを、全員の作業で行っています。

ここまで活動ができましたのも、地域の理解と、花卉業者・行政の担当者の協力が大きなものであったと、感謝致しております。これからも地域の皆様に認められるよう、いい汗を流して、平均年齢73歳が、環境づくりに微力を尽くしていきたいと思ひます。



●問い合わせ先  
福田 悦久

☎(0533) 87-3618

特定非営利活動法人 ただいま・おかえり会

## 放課後等デイサービス「ルピナス」



知的障害をもつ中高生が、放課後や夏休みに同世代の仲間と楽しく過ごす場所、それが「ルピナス」です。

自分たちで作ったおやつをワイワイ仲間と楽しく食べたり、外に出での川遊び、公園でのアスレチックや、歌いながらキーボードのリズムに合わせて踊ったり、駄菓子屋さんにお買い物にも行きます。体育館では仲間と駆け回ったり、陣地とりゲームではみんな大興奮！創作活動はみんな大芸術家になって作ります。この様に、楽しい仲間と信頼できる大人たちと、とにかくいっぱい“遊ぶ”ところなのです。でも、その「遊びの中で子どもたちの療育につながることをしよう」と私たちは目指しています。また同時に働くお母さんの応援をしたい！と強く思っています。こんなに素敵な子どもたちを授かったのに、お母さんが仕事を辞めなくてはならないなんておかしい！と思ひます。子どもは楽しく放課後を過ごし、働きたいお母さんは安心して仕事をする。ルピナスはこの両方を応援します。



＊ご利用対象者：原則として療育手帳をお持ちの中学生・高校生

＊開所日：通常（月～金）午後2時30分～午後6時 学校休業日 午前9時～午後6時  
＊但し、土・日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く  
（時間外延長利用を希望の方はご相談ください）

＊ご利用について：ただいま・おかえり会の事業所は児童福祉法に基づく障害児通所支援事業所です。ご利用にあたっては豊川市の事前の受給申請が必要となります。

●問い合わせ・申し込み先

特定非営利活動法人 ただいま・おかえり会（担当：小林）

〒441-0315

豊川市御津町大草新田 34 番地 3 スカイエクセル御津 B101 号室

☎/ FAX (0533) 76-3245 ✉ tadaima-okaerikai@aqua.ocn.ne.jp



# 愛知トータルフィットネス研究所

音楽・運動・レクリエーションを通じ、障がい者の皆様や高齢者の皆様に生きる喜びや、生きる活力を感じて頂ける事を目的とした団体です。豊川市の各高齢者施設や障がい者施設には、不定期ではありますが、平成25年より、ボランティア活動を始めさせて頂きました。また、個人で音楽・運動・レク等のボランティア活動を希望される豊川市民の皆様には「一人でも出来る音レク指導」のスキル・ノウハウを習得して頂ける様、援助させていただきます。(無料です)

人生80年時代と言われる今日この頃ですが、その80年間の人生を、健康寿命で長寿を全う出来れば良いのですが、思うにまかせずに、身体が自由が利かなくなられた方や、ご高齢になり脳機能に疾患を持たれた方などの皆様方に対し、少しでも、生きる喜びと活力を共有する事が出来ればと考え、真摯に活動しているボランティア団体です。音楽・運動・レクリエーション等の各活動に興味のある豊川市民の皆様なら年齢は問いません、どなたでも参加可能です。是非一緒に活動しませんか?あなたの、ご参加を、心よりお待ちしております。

## 音楽・運動・レク活動の出演要請は下記

とよかわボランティア・市民活動センタープリオまでお願いします。  
尚、会員定例会は毎週金曜日PM6:00~7:00に市民活動センタープリオ(4F)第2会議室にて開催しております。  
とよかわボランティア・市民活動センタープリオ  
☎(0533) 89-9070

ただ今会員  
募集中です!



- 入会希望問い合わせ先  
愛知トータルフィットネス研究所  
代表 吉田 徹 ☎090-8152-9164

## とよかわボランティア・市民活動センター

# ウィズ

センターウィズも  
一緒に頑張っています!!



## 参加者募集!!

この事業は、豊川市社会福祉協議会が行う地域福祉活動費助成事業のひとつで、赤い羽根共同募金の配分金の一部を財源としています。

### 車いす介助養成講座

歩行が困難な方への車いす介助についての基本知識をわかりやすく学べます。

●日 時 平成26年1月15日(水)10:00~15:00

時間	内容
10:00~12:00	講義:車いすの基本的取扱い方法について
12:00~13:00	休憩:昼食・懇親会※昼食代500円が必要
13:00~15:00	演習:車いすの体験と介助の実践(外出体験)

### ガイドヘルプ(視覚障害者)介助養成講座

視覚障害者への歩行介助についての基本を分かりやすく学べます。

●日 時 平成26年1月22日(水)10:00~15:00

時間	内容
10:00~11:30	講義:ガイドヘルプの基本形について
11:30~15:00	演習:ガイドヘルプの体験と介助の実践 「外出・食事体験」※昼食代は各自負担

- 会場 豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」
- 講師 中部福祉専門学校 柚原わか系氏
- 対象者 市内在住・在勤で、ボランティアに関心のある方、家族や地域でお手伝いされている方
- 定員 20名 ※定員になり次第締め切らせていただきます
- 服装等 運動の出来る服装と運動靴、お茶、筆記用具
- 参加費 無料
- 申込み 電話にて下記までお申込みください。  
その際、希望する講座名を伝えて下さい。両方受講することも可能です。
- 主催 ガイドヘルプあゆみ
- 後援 豊川市
- 問い合わせ・申し込み先 ガイドヘルプあゆみ 代表 八木月子 ☎090-3480-6601(携帯)





## 情報掲示板



### NPO法人ゆう10周年記念イベント 「大震災 自閉っご家族のサバイバル」 ～どうする防災 みんなで考えよう! 私たちにできること～

東日本大震災でハンディキャップを抱えている当事者やその家族も多く被災しました。映画や講演、パネルディスカッションを通して、被災時の様子や体験を見聞きし、私たちにどのような準備や対策が必要か、地域で考えるきっかけにしたいと企画しました。ハンディキャップのある方に関わる人だけでなく、広く地域の方にも知っていただきたいので、みなさんご参加ください。参加料無料です。一日通しての参加でなくても大丈夫です。

- ・日 時 平成26年2月11日(祝) 開場10:00
- ・場 所 豊川市音羽文化ホール ウィンディアホール
- ・内 容 I部 (10:30~12:00)  
映画「逃げ遅れる人々」東日本大震災と障害者お昼休憩には「防災食の試食会」を検討中です。  
II部 (13:00~15:00)  
高橋みかわさん講演会  
〔「大震災 自閉っご家族のサバイバル」著者〕  
～自閉症の子どもとすごした避難生活～  
III部 (15:15~16:30)  
パネルディスカッション  
「地域の障がい者の防災について考える」  
\*午前のみ又は午後のみ参加も出来ます。

- ・参加費 無料
- ・定 員 300名

- ・問い合わせ・申し込み先  
NPO法人ゆう(柴田)  
☎(0533) 65-8325  
高橋みかわさん著書▶



### 第7回どすごい交流会を開催します!!

東三河の市民活動団体の交流とどすごいネットの普及・啓発を目的に「どすごい交流会」を開催します。

- ・日 時 平成26年1月26日(日) 13:30~15:45
- ・場 所 新城市文化会館 展示室  
(新城市字下川1番地)
- ・対 象 東三河5市で活動する市民活動団体およびボランティアや市民活動に興味のある方
- ・内 容 木村秋則氏講演会  
(株式会社木村興農社代表取締役)  
「『奇跡のリンゴ』栽培にかけた思い  
～いきがいをもちて暮らすためのヒント～」  
市民活動団体PR、どすごいネットPR、  
どすごい天才クイズ(景品あり)など
- ・定 員 100名(先着順)  
(事前に申込みが必要です。)
- ・参加費 無料
- ・申込受付期間  
平成25年12月20日(金)から  
平成26年 1月15日(水)まで



- ・問い合わせ・申し込み先  
豊川市市民部市民協働国際課  
☎(0533) 89-2165

### 食育セミナーのご案内 「食農から考える健康社会」

い(医)・の(農)・ち(地)をつなぐ  
健康でありたい、あなたのために、わたしのために…  
どなたでも来て下さいね。

- ・日 時 平成26年3月16日(日) 13:30~15:00
- ・場 所 とよかわボランティア・市民活動センタープリオ視聴覚室
- ・参加費 300円(資料代)
- ・定 員 60名
- ・講 師 佐久間 哲也 氏  
(医療法人財団玉川会奥熱海クリニック院長)
- ・主 催 食育推進ネットワークさつきの会
- ・協 力 特定非営利活動法人  
穂の国まちづくりネットワーク

- ・問い合わせ  
鈴木☎(0533) 86-2524 FAX (0533) 85-6500

### アレルギーっ子の会 豊川市南部給食センターを 訪問しませんか?



小坂井町に新しくできた南部給食センターに訪問し、見学、試食をしたいと思います。来年度より始まる卵除去食についてのお話や給食のアレルギー対応の状況など、入学に向けての給食の疑問を質問、相談できるいい機会です。気になっていること、心配なことをこの機会に解決しませんか?

- ・日 時 平成26年1月16日(木) 10:00 ~ 12:30頃
- ・場 所 南部学校給食センター(駐車場に10:00集合)
- ・対 象 アレルギーのあるお子さんの保護者
- ・参加費 1食 235円(給食試食代)  
\*お釣りのないようにご用意ください。
- ・申込み 平成26年1月10日(金)までに下記へご連絡ください。  
\*キャンセルの場合は、1月10日までにご連絡をお願いします。それ以降は欠席の場合も試食代を頂きますので、ご了承ください。

- ・問い合わせ・申し込み先  
福田 ☎・FAX (0533) 83-1713  
榎原 ☎・FAX (0533) 88-7817