



令和7年度 豊川市男女共同参画協働事業

託児付き
講座

毎日、忙しく過ごしているママ、パパへ
子育てのこと、自分のこと ゆっくり考えてみませんか？
“みんなどうしてる？”を話し合ったり、子育てのことを学んだり
しながら、自分らしい子育て方法を見つけましょう。

第5回



見つけよう！私らしい子育て

回	日程	内容	講師
1	9月12日(金)	まわりの子育てを知ろう	進行 (特非)とよかわ子育てネット
2	9月19日(金)	自分らしくいるために	(特非)とよかわ子育てネット代表理事 豊田恵子さん
3	9月26日(金)	子どもとの関わり方 ～上手なほめ方・叱り方～	子育てアドバイザー 藤城 由子さん
4	10月3日(金)	遊びは発達の栄養ってホント？	子育てネットワーク 志村 貴子さん
5	10月10日(金)	見つけよう！私らしい子育て	(特非)とよかわ子育てネット代表理事 豊田恵子さん

時間

10:00～12:00

会場

豊川市社会福祉会館

ウィズ豊川

対象

- ・ 令和4年9月～令和6年8月生まれの第1子を育てている保護者
- ・ 豊川市在住、在勤・全講座参加できる方
- ・ 当講座初参加の方

【主催】豊川市

【企画・運営・お問合せ】特定非営利活動法人とよかわ子育てネット

☎080-5291-9273

申込方法については、裏面をご覧ください



受講料

500 円(資料代等)

定員

先着 12 名程度

託児

定員：12 名(要予約)

受講者 1 名につき託児 1 名(1 歳以上)

料金：1000 円(5 回分)※講座は子ども同席不可

申込み

WEB 予約 右の二次元コードから予約フォームへ

受付開始 令和 7 年 7 月 8 日(火)10:00~

※定員になりしだい、締切ります

※参加の可否は、メールにてお知らせします

※yoyaku.kosodate.net55@gmail からの

メールが受信できるように、設定をお願いいたします



参加者の感想

毎回、自分はどう子育てに悩んでいるのか考え、自分はどうしたいのか考える機会があり、子育てや自分を客観的に見つめ直せたのがよかった。

様々な話が聞けたこと、同じような悩みを抱えた仲間に出会えたこと、すごく貴重な時間でした。



子どもを預けてゆっくりと自分と向き合える時間、いろいろな学びのある有意義な時間でした。

悩みを共感してもらう機会や自分のことについて話す機会はなかなかないので、講座に申し込んでよかった。気持ちが楽になった。