厚生労働省委託事業

働く一歩をサポート

就労支援をする
サポステ事業とは

地域若者サポートステーション（通称サポステ）は
就職でお悩みの**15歳～49歳**までのお仕事をされていない方や
就学中でない方たち本人やご家族を対象に「**職場定着するまで**」
支援を行う**厚生労働省委託の支援機関**です。

職業相談や心理相談、パソコン教室など
様々なプログラムにてサポートしていきます。

無料
利用料

NPO法人 青少年自立援助センター 北斗寮

サポステ
地域若者サポートステーション

がまごおり
若者サポートステーション
とよかわ
若者サポートステーション

厚生労働省・蒲郡市委託事業
地域若者サポートステーション

＊＊相談・受講料 無料＊＊
※ﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ・相談は**予約制**です

令和８年 ２月予定

« お知らせ »

がまごおり若者サポートステーション

２月２１（土）

がまごおり心理相談　開催　【蒲郡市委託事業】

公認心理師、臨床心理士による「就労における心理カウンセリング」です。
就労に関する不安、コミュニケーションの悩みなど、心理的な相談をしていきます。
※心理相談のみのご利用はできません。　月に１回開催　予約制となります
３月に臨床心理士によるセミナーを開催予定です。

毎週 金曜日

ステップルーム　開催

対話・作業・活動・振り返りを通して、働く準備をするプログラムです。
「はなす・つくる・うごく・きづく」をテーマにしています。
「雑談、意見交換」「革細工、季節の工作、作業」「散歩、ボランティア」
「振り返りシート、個人面談」などの様々な活動をしていきます。

とよかわ若者サポートステーション

２月５日（木）

とよかわ心理相談　開催　【豊川市委託事業】

公認心理師、臨床心理士による「就労における心理カウンセリング」です。
就労に関する不安、コミュニケーションの悩みなど、心理的な相談をしていきます。
※心理相談のみのご利用はできません。　月に１回開催　予約制となります

第２・第４ 水曜日

ステップルーム　開催

対話・作業・活動・振り返りを通して、働く準備をするプログラムです。
はなす・つくる・うごく・きづくをテーマにしています。
「雑談、意見交換」「革細工、季節の工作、作業」「散歩、ボランティア」
「振り返りシート、個人面談」などの様々な活動をしていきます。

臨時休館日　２月11日（水）建国記念の日
２月18日（水）プリオ休館日

♪内　容　詳　細♪

相談	職業相談	がまサポ：10:00~18:00　毎週：火曜～土曜 とよかわ：11:00~16:00　保護者相談可（１枠50分間）
相談	自立相談	がまサポ：随時開催　※すぐに就職活動が難しい方 とよかわ：随時開催　保護者相談可（１枠50分間）
相談	ｷｬﾘｱ ｶｳﾝｾﾘﾝｸﾞ	職業の選択や職業生活設計、職業能力の開発や向上に関して 国家資格キャリアコンサルタントに相談できます
プログラム	PC教室	Excel、Word、PowerPointの基礎を、個別で教えます パソコンは貸し出します　（1枠50分間）
プログラム	応募関連サポート	応募書類「履歴書、職務経歴書」などの作成サポートや 面接練習などを行います　（1枠50分間）
プログラム	職業適性診断	キャリアインサイト、GATB（厚生労働省提供）を使い 職業適性診断を行うプログラムです
プログラム	就労定着支援	就職が決まった後、長期間にわたり安定した職業生活を送る サポートをするプログラムです
プログラム	STEP UP	転職希望や、ステップアップを目指す方に向けた 職業相談プログラムです　（1枠50分間）
プログラム	セミナー等	セミナー、グループワーク、ワークショップに参加して いただくプログラムです　※詳しくはスタッフにお尋ねください
プログラム	SST（CT）	『ソーシャルスキルトレーニング』　個々の悩みに沿って、 対人マナーやコミュニケーション等の練習をします
プログラム	職場見学 職場体験	協力して下さる会社にお邪魔して、お仕事の体験をさせて いただきます　※詳しくはスタッフにお尋ねください
プログラム	ｼﾞｮﾌﾞ ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ	地域の公民館の清掃や資源回収を通して、働く体験をする プログラムです　※詳細については直接お問い合わせください
プログラム	ﾄｰｸﾙｰﾑ ｹﾞｰﾑﾙｰﾑ	みんなで遊びながらコミュニケーションの練習をしてみませんか 開催日上記記載　※詳細については直接お問い合わせください

心理相談	蒲郡市	蒲郡市委託のプログラム　※臨床心理士による心理相談 月に１回開催　保護者相談可（１枠45分間）
心理相談	豊川市	豊川市委託のプログラム　※臨床心理士による心理相談 月に１回開催　保護者相談可（１枠30分間）
出張相談先	ﾊﾛｰﾜｰｸ 蒲郡	職業相談・個別パソコン教室　★HW蒲郡 毎週：火曜　①14:30～ ②15:30～
出張相談先	ﾊﾛｰﾜｰｸ 岡崎	職業相談・個別パソコン教室　★HW岡崎 25日(水)　①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
出張相談先	ﾊﾛｰﾜｰｸ 豊川	職業相談　★HW豊川 毎週：木曜　①10:00～ ②10:30～ ③11:00～ ④11:30～
出張相談先	岡崎 市役所	職業相談・個別パソコン教室　★岡崎市役所西庁舎 南棟B1F 4日,18日(水)　①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
出張相談先	幸田町豊坂 ほっと館	職業相談・個別パソコン教室　★幸田町ほっと館２F 13日,27日(金)　①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
出張相談先	プリオ5階	職業相談　★市民相談室 5日,19日(木)　①13:00～ ②14:00～ ③15:00～
生涯学習センター	一宮	職業相談　★生涯学習センター・2F第1談話室 にて 5日 (木)　①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
生涯学習センター	御津	職業相談　★生涯学習センター・1F小会議室 にて 12日 (木)　①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
生涯学習センター	音羽	職業相談　★生涯学習センター・1F会議室1 にて 19日 (木)　①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
生涯学習センター	小坂井	職業相談　★生涯学習センター・2F和室 にて 26日 (木)　①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

がまごおり若者サポートステーション
TEL　0533-67-3201　開館時間　10:00~18:00
MAIL　gamagori-saposute@hokutoryo.org　開館日　火～土（祝休日・お盆・年末年始を除く）
住所　蒲郡市元町9-9

とよかわ若者サポートステーション
TEL　0533-84-5430　開館時間　10:30~16:30
MAIL　toyokawa-saposute@hokutoryo.org　開館日　火～土（祝休日・お盆・年末年始を除く）
住所　豊川市諏訪3丁目300番地　プリオ4階団体活動室4・5

がまサポ
とよかわサテライト
SAPO_GAMAGORI_TOYOKAWA
インスタはこちら

【運営団体】特定非営利活動法人　青少年自立援助センター北斗寮