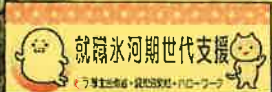




「就職」でお悩みの15~49歳の方  
進路決定まで個別支援！

ハローワーク  
求職活動実績になります。



地域若者サポートステーション（通称サポステ）は、「働く」ことに悩みを抱えている15歳～49歳までのお仕事をされていない方や就学中でない方たち本人やご家族とじっくりと向き合い、「職場定着するまで」支援を行う厚生労働省委託の支援機関です。

がまごおり（蒲郡市）  
若者サポートステーション

地域若者サポートステーション  
とよかわサテライト（豊川市）

ご利用は  
無料

対象  
15歳～49歳  
ご本人またはご家族様

市外の方も  
OK

支援活動

《事業所》

蒲郡市

・がまごおり若者サポートステーション

豊川市

・とよかわサテライト（豊川プリオ内）

《出張相談》

- ・ハローワーク 蒲郡・豊川・岡崎
- ・岡崎市役所西庁舎(南棟B1F)
- ・豊坂ほっと館（幸田町）
- ・プリオ5階 市民相談室
- ・生涯学習センター  
（一宮・御津・音羽・小坂井）

相談支援

キャリアカウンセリング（キャリアコンサルタントによるご相談）

職業相談・自立相談

心理相談（臨床心理士によるご相談）

応募書類作成サポート(履歴書、職務経歴書など)・面接練習

職業適性診断（キャリアインサイト・GATB）

就労定着支援・STEP UP支援



支援プログラム

パソコン教室

セミナー・グループワーク・ワークショップ

ソーシャルスキルトレーニング

コミュニケーショントレーニング

ジョブトレーニング（簡単な仕事体験）

職場見学・職場体験

出張相談（ハローワーク・生涯学習センターなど 裏面記載）



# がまごおりサポステ4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 <b>休館日</b>	2	3	4 心理相談 (氷河期世代)	5	6
	◆プログラム→	HW蒲郡出張相談・PC	岡崎市役所出張相談			
	◆相談→	職業相談	職業相談	自立・職業相談	自立・職業相談	職業相談
	◆その他→		ここくるStudy	ここくる教室/Study		
7	8	9	10	11	12 豊坂ほっと館 出張相談	13
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	HW蒲郡出張相談・PC	HW岡崎出張相談・PC			
		職業相談	職業相談	自立・職業相談	職業相談	職業相談
			ここくるStudy	ここくる教室/Study		
14	15	16	17	18	19	20 心理相談
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	HW蒲郡出張相談・PC	岡崎市役所出張相談			
		職業相談	職業相談	自立・職業相談	自立・職業相談	職業相談
			ここくるStudy	ここくる教室/Study		
21	22	23	24	25	26	27
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	HW蒲郡出張相談・PC	HW岡崎出張相談・PC			
		職業相談	職業相談	自立・職業相談	自立・職業相談	職業相談
			ここくるStudy	ここくる教室/Study		
28	29	30				
<b>休館日</b>	<b>休館日</b>	HW蒲郡出張相談・PC		PC教室・SST・キャリアカウンセリング / SST / 随時予約受付！		
		職業相談		職業適性診断システムキャリア・インサイト / GATB(器具検査有)利用できます！		

## ♪ 内 容 詳 細 ♪

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

相 談	職業相談	毎日10:00~18:00 保護者相談可。(おひとり50分間)
	自立相談	不定期 週2~3日程度 ※プランク期間があるなど、すぐに就職活動が難しい方。保護者相談可(おひとり50分間)
	心理相談	4/4(木)、4/20(土) 臨床心理士による相談。①11:00~16:15 (4/4(木)は氷河期世代の方優先必要相談です。)
	キャリアカウンセリング	随時開催。 国家資格キャリアコンサルタントによる職業相談。(おひとり50分間)
出張プログラム	ハローワーク岡崎	職業相談・個別パソコン教室 4/10,24(水) ハローワーク岡崎 ①13:00~②14:00~③15:00~(おひとり50分間)
	ハローワーク蒲郡	職業相談・個別パソコン教室 4/2,9,16,23,30(火) ハローワーク蒲郡 ①14:30~②15:30~(おひとり50分間)
	岡崎市役所出張相談	職業相談・個別パソコン教室 4/3,17(水) 岡崎市役所西庁舎 南棟B1F ①13:30~②14:30~③15:30~(おひとり50分間)
	幸田町 豊坂ほっと館	今年度の予定が決まり次第告知いたします。
体験型プログラム	パソコン教室	随時開催。仕事の現場で必要なExcel、Word、PowerPointの基礎を、個別で教えます。パソコンは貸し出します。(おひとり50分間)
	SST	随時開催。ソーシャルスキルトレーニング。個々の悩みに沿って、対人マナーやコミュニケーション等の練習をします。
	職場見学・体験	協力して下さる会社にお邪魔して、お仕事の体験をさせていただきます。詳しくはスタッフにお尋ねください。
	ここ来る教室	10代の方対象。進路や働くことについて考えるための個別相談支援です。
	ここ来るStudy	水曜日、木曜日 13時~17時 高卒認定試験を目標に、計画的に学習をします。
	ジョブトレーニング (ビルクリーニング)	地域の公民館の清掃や資源回収を通して、働く体験をするプログラムです。9:30~16:30の間。※詳細については直接お問い合わせください。

※プログラム詳細についてもっと知りたい方は、お問い合わせください！！



がまごおり若者サポートステーション 蒲郡市元町9-9

TEL:(0533)67-3201 または Mail:info@gyss.jp



# とよかわサテライト 4月予定表

☆職業適性診断システム キャリアインサイト

★GATB(器具検査有)が利用できます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 一宮出張相談	5	6
	◆プログラム(予約制)→			HW豊川にて職業相談		
	◆相談(予約制)→	自立・職業相談	職業相談	職業相談・PC教室	職業相談・PC教室	自立・職業相談
	◆その他→			キャリアカウンセリング		
7	8	9	10	11 御津出張相談	12	13
休館日	休館日		個別パソコン教室	HW豊川にて職業相談		
		自立・職業相談	職業相談・PC教室	職業相談(5F有り)	職業相談・PC教室	自立・職業相談
			キャリアカウンセリング	氷河期世代心理相談		
14	15	16	17	18 音羽出張相談	19	20
休館日	休館日			HW豊川にて職業相談		
		自立・職業相談	職業相談	職業相談	職業相談	自立・職業相談
		キャリアカウンセリング				
21	22	23 音羽出張相談	24	25 小坂井出張相談 氷河期世代心理相	26	27
休館日	休館日			HW豊川にて職業相談		
		自立・職業相談	職業相談・PC教室	職業相談	職業相談	自立・職業相談
				キャリアカウンセリング		
28	29	30				
休館日	休館日					
		自立・職業相談				
		キャリアカウンセリング				

★はおひとり約50分間

## ♪内容詳細♪

相談	職業相談	★火～土曜日 11:00～16:00 *保護者相談可
	自立相談	★毎週(火)(土)11:00～19:00 ※ブランク期間があるなど、すぐに就職活動が難しい方*保護者相談可
	心理相談	4/11,25(木) 臨床心理士による心理相談。就職氷河期の方を主に受け付けます。*保護者相談可 11:00～16:00
	キャリア カウンセリング	★4/4,10,16,25,30 ※キャリアコンサルタント・社会保険労務士による職業相談
出張相談	プリオ5階	★職業相談: 4/4,18(木)市民相談室にて ①13:00～②14:00～③15:00～ *保護者相談可
	ハローワーク 豊川(HW)	職業相談: 毎週(木) ①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～(おひとり約30分間)
	一宮	★職業相談: 4/4(木)生涯学習センター・2F第1談話室にて ①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～ *保護者相談可
	御津	★職業相談: 4/11(木)生涯学習センター・1F小会議室にて ①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～ *保護者相談可
	音羽	★職業相談: 4/18(木),23(火)生涯学習センター・1F会議室1にて ①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～ *保護者相談可
	小坂井	★職業相談: 4/25(木)生涯学習センター・2F和室にて ①13:00～②14:00～③15:00～ *保護者相談可
プログラム	パソコン	★仕事の現場に必要なExcel、Word、PowerPointの基礎を優しく教えます。
	SST	★ソーシャルスキルトレーニング。個々の悩みに沿って、対人マナーやコミュニケーション等の練習をします。
	ジョブ トレーニング	地域の公民館の清掃や資源回収を通して、働く体験をするプログラムです。9:30～16:30の間。※詳細については直接お問い合わせ下さい。
	職場見学	協力してくださる会社にお邪魔して、お仕事の見学・体験をするプログラムです。※詳細については直接お問い合わせ下さい。

☆☆☆ お問合わせ・お申込み☆☆☆

とよかわサテライト 豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4階・団体活動室4・5

TEL:(0533)84-5430 または Mail:michigaeru\_toyokawa@yahoo.co.jp

♡♡♡がまサボでもお問合わせ・お申込みは可能です♡♡♡

がまごおり若者サポートステーション 蒲郡市元町9-9 TEL:(0533)67-3201 または Mail:info@gyss.jp

プログラム詳細についてもっと知りたい方はお気軽にお問い合わせ下さい

## ①予約

お気軽に電話・メールまたは直接来所ください。

## ②初回面談

現在の状況や困り事を聞かせていただき、目標や今後の利用計画を一緒に考えていきましょう。

## ④進路決定・定着支援

進路決定後も

- ・「働き続ける」職場での悩みや不安をフォロー。
- ・アルバイトから正社員へ「STEP UPをする」を支援をします。

## ③利用開始

各種相談やプログラム参加、他の利用者やスタッフとの関わりの中で経験を積み、就職へ向けて準備していきます。

## 支援プログラムの活用

セミナー、トレーニングプログラムなど利用して就職に向けて準備。

## 相談支援

職業・自立・キャリアカウンセリング・心理・相談  
履歴書、職務経歴書応募書類のサポート  
面接練習 など

あなたの街で相談できます！



## 出張相談日程

会場	部屋	曜日	時間
ハローワーク豊川	2階大会議室	毎週 木曜日	10時～12時
ハローワーク蒲郡	小会議室	毎週 火曜日	14時30分～16時30分
ハローワーク岡崎	個別ブース	第2,4 水曜日	13時～16時
豊坂ほっと館(幸田町)	地域活動室(研修室)	第2 金曜日	13時～16時
岡崎市役所西庁舎南棟	B1F相談ブース	第1,3 水曜日	13時半～16時半
一宮生涯学習センター	第1 or 第2 談話室	第1 木曜日	10時～15時
御津生涯学習センター	小会議室or第4 講義室	第2 木曜日	10時～15時
音羽生涯学習センター	第1 会議室	第3 木曜日	10時～15時
小坂井生涯学習センター	和室	第4 木曜日	10時～15時
豊川プリオ 5階	市民相談室	第1,3 木曜日	13時～16時

※都合により日時の変更や中止の場合もありますので予めご了承ください。

## がまごおり若者サポートステーション

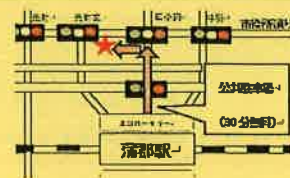
TEL 0533-67-3201

MAIL info@gyss.jp

開館時間 10:00～18:00

開館日 火～土(祝休日・お盆・年末年始を除く)

住所 蒲都市元町9-9



公共交通機関利用：JR/名鉄 蒲郡駅 徒歩5分  
お車でお越しの方：近隣のコインパーキングのご利用をお願い致します。



## 地域若者サポートステーション とよかわサテライト

TEL 0533-84-5430

MAIL michigaeru\_toyokawa@yahoo.co.jp

開館時間 10:30～16:30

開館日 火～土(祝休日・お盆・年末年始を除く)

住所 豊川市諏訪3丁目300番地 プリオ4階団体活動室4・5



公共交通機関：名鉄諏訪町駅 徒歩5分  
お車でお越しの方：隣接する豊川市諏訪公共駐車場をご利用ください(利用者無料)

