

つどいの広場（豊川市子育て支援事業）

時間・空間・仲間 子育てに必要な“3つの間”を大切に
まあ～まあ～とのんびりゆったり子育てしようよ！

まあ

MAHだより

MAHとはだれでも気軽に遊びに来られるひろばです
のぞいてみてね♪

2024年

4月

日時：月～金曜日 10時～15時

場所：プリオ5階 つどいの広場

料金：無料（駐車券はMAHで発行できます）

主催：豊川市

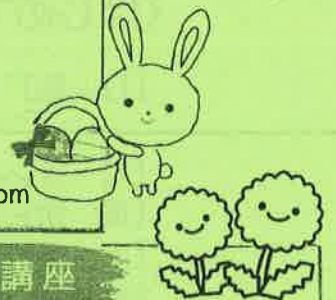
企画・運営：特定非営利活動法人

とよかわ子育てネット

お問い合わせ： 080-5291-9273

kosodate.net55@gmail.com

プレママも
大歓迎



今月お誕生日のお子さん
は声をかけてね♪
いいことあるかも♡

MAH講座

はじめてのMAH

令和5年12月・令和6年1月生まれ（第1子）対象
日時：4月15日（月）①10：10～11：10
②11：20～12：20

場所：つどいの広場MAH

ママのためのリフレッシュヨガ

日時：5月17日（金）10：30～11：15

場所：センタープリオ 視聴覚室

※予約が必要です。詳しくは裏面をみてね♪

マタニティday

日時：4月15日（月）10:10～11:10
（受付10：00～）

場所：つどいの広場MAH

対象：第1子妊娠中の方

「はじめてのMAH」を体験してみませんか？
マタニティさんの交流会もありますよ。
予約不要です。気軽に遊びにきてね。

育児相談

♥ マークのある木曜日10:30～11:30

相談員：子育て支援センター先生

入園について、きょうだいや友だちとの
関わり方、どんなことでも

手遊び・絵本タイム

♪ マークのある火曜日、金曜日

11:15頃、14:30頃

月	火	水	木	金
1	2 ♪	3	4 ♡	5 ♪
8	9 ♪	10	11 ♡	12 ♪
15 はじめてのMAH マタニティday 通常MAH12:30～	16 ♪	17 スタッフ 研修会	18 ♡	19 ♪
22	23 ♪	24	25	26 ♪
29 昭和の日	30 ♪	お休み 17日（水）スタッフ研修会 29日（月）昭和の日 開催時間変更 15日（月）通常MAH12:30～		



- ・MAHでは空調の調節ができません。脱ぎ着
できる服があると便利です。
- ・園や学校が学級閉鎖でお休みの時はMAHの
ご利用をお控えください。
- ・暴風警報が発令中はMAHはお休みです。
解除2時間後を目処に開催となります。



Instagram



ホームページ

ランチタイム11:30～12:30

ランチコーナーでお弁当を
食べることができます。

お弁当とレジャーシートを持ってきてね。

※午後の遊び場確保のため、12:30まで
に食べ終わるようにお願いします。



イベント等は変更や中止になる場合があります。最新
の情報はとよかわ子育てネットのHP、Instagram
で確認してね

MAHのお隣には豊川市子育て支援センターがあります。
子育ての心配事や悩みを相談できるので、
気軽に寄ってください。電話での相談もできますよ。

0533-89-1398

4月・5月のMAH講座

予約が
必要です



〈はじめてのMAH〜つどいの広場MAHへ遊びに行こう〜〉

【日時】 4月15日(月) ①部 10:10~11:10
②部 11:20~12:20

【対象】 令和5年12月・令和6年1月生まれ(第1子)の親子

【場所】 つどいの広場MAH

【定員】 各部親子15組程度

【参加費】 無料

【持ち物】 お子さんを寝かせるタオル

【申込み】 申込受付中 【締切】 4月12日(金)

WEB予約・・・右上のQRコードから予約フォームへ

(申込み1週間を過ぎて確認メールがない場合は、電話にてご連絡ください)

電話予約・・・080-5291-9273(平日10時~15時)



MAHご利用の説明、ふれあい遊び、絵本の紹介、おしゃべりタイムと・・・盛りだくさんの内容です!



〈ママのためのリフレッシュヨガ〉

【日時】 5月17日(金) 10:30~11:15

【対象】 0~3歳の未就園児の親子

【定員】 先着15組

【講師】 Mammy yoga 一楽公里さん

【場所】 センタープリオ 視聴覚室(プリオ4階)

【参加費】 無料

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、お茶
動きやすい服装

【申込み】 4月22日(月) 10:00~

定員になりしだい、締切ます

WEB予約のみ・・・右上のQRコードから予約フォームへ

※参加の可否は、メールにてお知らせします



自分自身と向き合いながら呼吸を整え、身体を動かし、心も身体もリフレッシュしましょう! 初めての方、身体の硬い方でも大丈夫ですよ!

